
Samen
vitaal!
JAARVERSLAG
2025

Inhoudsopgave pag.

Voorwoord	1
Bestuurssamenstelling	2
Samenwerking	3
Gewoon Gemak	4
Communicatie	5
Werkgroep beweging	5
Werkgroep educatie	6
Werkgroep dienstverlening & recreatie	7
Deelnemers	8
D	

BESTUUR

Voorzitter:	Chris van Tilborg
Secretaris:	Henk de Groot
Penningmeester:	Suus Kuiper
Bestuurslid:	Henk Harmens
Bestuurslid:	Gerrit van der Heide
Bestuurslid:	Alie Spronk
Bestuurslid:	Rina Morren
Bestuurslid:	Leny Valstar

Mariënrade 3
8091XS Wezep
Telefoon: (038) 376 27 16



info@swogemeente-oldebroek.nl



www.swogemeente-oldebroek.nl

Voorwoord

Samen bouwen aan een toekomst voor senioren

Geachte lezer,

Achter iedere activiteit, ieder gesprek en iedere helpende hand van de Stichting Welzijn Ouderen schuilt een groter verhaal: het verhaal van mensen die ertoe willen blijven doen. Ook in 2025 stond dat verhaal centraal.

Het afgelopen jaar was een jaar van beweging. Een jaar waarin niet alleen activiteiten werden georganiseerd en diensten werden verleend, maar waarin ook de basis werd gelegd voor de toekomst van onze organisatie. Terwijl senioren dagelijks deelnamen aan ontmoetingen, ondersteuning ontvingen of samen actief bleven in de samenleving, werkte SWO tegelijkertijd aan een vernieuwde koers voor morgen.

Onze missie bleef daarbij onveranderd: senioren ondersteunen om zo lang mogelijk zelfstandig, zelfredzaam en verbonden met de samenleving te blijven. Want ouder worden betekent niet dat iemand minder mee hoeft te doen — juist betrokkenheid, ontmoeting en ondersteuning maken het verschil.

2025 bracht ook bestuurlijke veranderingen met zich mee. Met een nieuwe voorzitter, een nieuwe secretaris en de komst van nieuwe bestuursleden begon voor SWO een nieuwe fase. Die veranderingen brachten frisse ideeën, nieuwe energie en vooral de ambitie om onze organisatie toekomstbestendig te maken voor de senioren van vandaag én morgen.

Een belangrijk moment daarin was de vaststelling van het uitvoeringsprogramma in september. Samen met de welzijnswerkers van de gemeente Oldebroek zijn we voortvarend gestart met het versterken van onze organisatie. Dat betekent kritisch kijken naar wat goed gaat, verbeteren waar nodig en structuur aanbrengen in beleid, samenwerking en dienstverlening. Niet als doel op zich, maar om onze ondersteuning nog beter aan te laten sluiten op de wensen en behoeften van senioren in onze gemeente.

Daarnaast kijken we verder dan onze eigen organisatie. Vanuit het Platform voor Informele Ondersteuning onderzoeken we nieuwe samenwerkingen en mogelijkheden om samen sterker te staan voor ouderen in onze gemeente en regio. Want goede ondersteuning ontstaat niet alleen vanuit beleid, maar vooral vanuit verbinding.

Toch zou geen van deze ontwikkelingen mogelijk zijn zonder de mensen die zich iedere dag met hart en ziel inzetten voor SWO. Onze vrijwilligers, docenten, begeleiders en verzorgers vormen het kloppend hart van de organisatie. Hun betrokkenheid, warmte en toewijding maken het verschil voor talloze senioren. Daarvoor spreken wij onze grote waardering en dank uit.

Met trots presenteren wij u dit jaarverslag. Een verslag vol inspanning, ontwikkeling, samenwerking en betrokkenheid — maar bovenal een verslag over mensen.

Wij wensen u veel leesplezier en staan als bestuur graag open voor uw vragen, ideeën en opmerkingen.

Namens het bestuur,

‘Stichting Welzijn Ouderen gemeente Oldebroek’

Chris van Tilborg, voorzitter.

Bestuurssamenstelling

Het bestuur bestond per 1 januari 2025 uit 7 personen. De voorzitter Bert van Beek heeft zijn voorzitterschap verlengd tot 1 juni 2025. Zodat er wat meer tijd was om zijn opvolger Chris van Tilborg te laten kennismaken en inwerken.
Binnen het bestuur waren er in 2025 verschillende vacatures omdat ook onze secretaris had aangegeven aan het eind van dat jaar te willen aftreden.
Daarnaast was er een vacature voor de portefeuille Bewegen ontstaan.
In het 2e half jaar is de vacature bewegen ingevuld en in de nieuwe portefeuille facilitaire zaken, kon eveneens een bestuurslid worden aangesteld.

Samenwerking

Sociaal Team/Gemeente Oldebroek/Goed Bezig



Om als SWO goed te functioneren is het belangrijk om samen te werken met andere organisaties in de gemeente Oldebroek. Dit zijn zowel professionele partijen als vrijwilligersorganisaties.

Onze directe verbinding met het sociaal team bestaat uit de indicatiestelling maaltijdvoorzieningen en contacten met betrekking tot de regeling Gewoon Gemak.

Verder zijn er met de gemeente Oldebroek ook het afgelopen jaar weer diverse contacten c.q. overleggen geweest. Zo is er regelmatig contact met de medewerkers welzijn, de beleidsmedewerkers en de medewerkers van Goed Bezig.

Als SWO hebben we ondersteuning van de twee medewerksters welzijn, van de Gemeente gekregen. Zij zijn o.a. gespecialiseerd op het gebied van ouderen.

Beleidsmatig zijn we betrokken geweest bij het “Adviesrapport Versterking Welzijn in Oldebroek, de werkgroep Dementie, de werkgroep Verbinding (v.h. Eenzaamheid), de werkgroep Samenwerking in de Wijk, het Sportakkoord en de pilot Samenredzame gemeenschap Kern Oldebroek. Omgevingsprogramma volkshuisvesting voor de gemeente Oldebroek

Mede initiatiefnemer, samen met De Akker en de Boksschool, bij het opzetten boksen voor Parkinson in Wezep

Vrijwilligers en medewerkers

Bij de activiteiten, werkgroepen en bestuur van SWO waren 139 vrijwilligers actief. Jarenlang was dit aantal redelijk stabiel, maar helaas is dit het tweede “coronajaar” gedaald. Ook worden voor enkele activiteiten betaalde krachten ingehuurd, dit betreft 15 personen.

Ongeveer 44 vrijwilligers werden bij twee of meerdere activiteiten ingezet.

Overzicht personen die worden ingezet

Maaltijdbezorging	29
Werkgroep Dienstverlening	117
Werkgroep Recreatie	43
Werkgroep Informatie en educatie	13
Werkgroep Senioren in beweging	18
Vrijwilligers samenwerking Viattence	16
Bestuur	7

Bij de activiteiten, werkgroepen van SWO waren 140 vrijwilligers actief, ca. 10 vakdocenten en begeleiders zijn betaalde krachten

Ongeveer 44 vrijwilligers werden bij twee of meer activiteiten ingezet.

Vrijwilligersorganisaties

Doordat de overheid de laatste jaren steeds meer nadruk legt op de eigen verantwoordelijkheid van de inwoners wordt steeds meer een beroep gedaan op de samenleving.

Mede daardoor is samenwerken bijzonder belangrijk. Door deel te nemen aan diverse overleggen geven we hieraan invulling. Zo is het afgelopen jaar overleg geweest met diverse vrijwilligersorganisaties in het Platform Informele Ondersteuning (PIO), Viattence en Het Baken.

Daarnaast zijn er regelmatig contacten met ’t Grinthuus op ’t Loo, de Bouwakker in Hattemerbroek en MFC Hart van Oosterwolde.

Platform Informele Ondersteuning (PIO)

Het PIO is een netwerk in de gemeente Oldebroek, bestaande uit vrijwilligersorganisaties op het gebied van zorg en welzijn, die zich inzetten ten behoeve van diverse doelgroepen binnen het zogenoemde Sociaal Domein.

Het platform verbindt deze vrijwilligersorganisaties met elkaar, zodat

- Ontmoeting plaatsvindt,
- Informatie en kennis wordt gedeeld,
- Knelpunten en oplossingen met elkaar worden besproken en
- Signalen worden opgespoord en benoemd.

Het bestuur van de Stichting PIO bestaat uit 5 personen. De voorzitter van SWO is algemeen bestuurslid van het PIO.
In dit platform waren in 2025 naast SWO vertegenwoordigd;

- Buurtbemiddeling Nunspeet/Elburg/Oldebroek
- Stichting Buurtgezinnen
- Diaconaal Platform gemeente(n) Oldebroek
- De Huiskamer van Wezep
- Humanitas Noord Veluwe
- De Klinker, buurthuiskamer Leger des Heils
- ANBO-PCOB afd. Wezep,
- Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)
- SchuldHulpMaatje Oldebroek
- St. De Ontmoeting Oldebroek.
- St. Present Oldebroek
- Taal voor het Leven (Taalpunt Oldebroek)
- Vluchtelingenwerk gemeente Oldebroek
- Voedselbank Elburg/Oldebroek
- Zonnebloem afdeling Wezep
- ZorgSaam Oldebroek

Het PIO kent naast de deelnemende organisaties ook een afvaardiging vanuit:

- Gemeente Oldebroek, het cluster Welzijn, het Sociaal Team en het CJG
- Goed Bezig Oldebroek
- Het straathoekwerk nr. 13
- de Adviesraad Sociaal Domein Gemeente Oldebroek.

In dit platform is intensief gewerkt aan een nauwe samenwerking tussen alle vrijwilligersorganisaties.

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

In maart 2021 is besloten is om te kiezen voor de aanstelling van Vertrouwenscontactpersonen (VCP) en deze te positioneren onder de vlag van het PIO, zodat de deelnemers die dat wensen, het niet allemaal zelf hoeven te regelen en gebruik kunnen maken van de “gezamenlijke” VCP’ers.

Aantal vertrouwenscontactpersonen

In het Reglement Vertrouwenscontactpersoon van het PIO is aangegeven dat er in principe gewerkt wordt met een “pool” van 3 VCP’ers. In 2025 zijn er 2 vertrouwenscontactpersonen geïnstalleerd: Hillanda Branderhorst (Zonnebloem) en Janny Veldhuis (VOA).
Alexandra van den Tillaard (Buurtgezinnen) is inmiddels Vertrouwenspersoon..



Vertrouwenskamer

Omdat de vertrouwenscontactpersonen uitsluitend fungeren als contactpersoon/aanspreekpunt bij ongewenste situaties en niet optreden als vertrouwenspersoon heeft het PIO met de Vertrouwenskamer een overeenkomst aangegaan voor het geval ondersteuning door een vertrouwenspersoon nodig mocht zijn. In 2025 hebben we geen beroep hoeven doen op de Vertrouwenskamer.

Aantal gesprekken dat door de VCP’ers is gevoerd

In 2025 is er geen beroep gedaan op de VCP’ers.

Gewoon Gemak

Het project is een samenwerkingsverband tussen de gemeente Oldebroek en SWO.
Doel van dit project is inwoners van de gemeente Oldebroek bewust te maken van het feit dat ouderen in de toekomst langer zelfstandig moeten blijven wonen.
Dit bewustwordingsproces wordt ondersteund door een bijdrageregeling op grond waarvan een (kleine) bijdrage kan worden verleend voor

aanpassingen die de veiligheid en het gemak in de woning verbeteren.
Hiervoor heeft de gemeente in 2014, aanvullend in 2018, 2022 en 2024 subsidies beschikbaar gesteld.
De bijdrageregeling wordt uitgevoerd door SWO.

In 2025 zijn er 22 (in 2024 waren dat er 23) aanvragen geweest, waarvan er:
* 21 zijn gehonoreerd en
* van 1 aanvraag nooit bewijsstukken zijn ingeleverd.
Per 31 december 2025 waren er geen aanvragen meer in behandeling.
Daarnaast hebben nog diverse inwoners informatie ingewonnen en een aantal ook aanvraagformulieren opgevraagd, maar nooit een aanvraag ingediend. Alleen de daadwerkelijk ingediende aanvragen zijn geregistreerd.
Het totaalbedrag aan uitbetalingen in 2025 was € 2.927,29 (in 2024 € 5.523,00), waarbij het totale bedrag van de aanpassingen door de aanvragers een totaalbedrag van € 32.418,21 (in 2024 € 36.775,39) bedroeg.
Naast de bijdrageregeling werd er ook voorlichting gegeven in ons blad “Palet “

Geconcludeerd mag worden dat de regeling een bijdrage levert aan de ondersteuning van inwoners, die zelf maatregelen treffen om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. Daarmee wordt ook een besparing op de Wmo-gelden van de gemeente bereikt en de personele inzet die bij een Wmo-aanvraag vereist is.

Communicatie

Ook in 2025 is ons magazine Het Palet weer 3 keer verschenen, 2 algemene edities en 1 Bewaarnummer. In een oplage van ongeveer 4.400 is dit bij alle lezers thuisbezorgd door heel veel vrijwillige bezorgers.

Daarnaast proberen wij op onze website zoveel mogelijk actuele informatie te geven over onze activiteiten zoals de tijden en de locaties waar deze plaatsvinden. Op de website staan ook ons jaarverslag en het actuele Palet (inclusief het nieuwste Bewaarnummer). Bovendien treft men daar onze tarieven voor alle activiteiten aan.

We maken ook gebruik van de lokale media voor zover mogelijk om evenementen aan te kondigen.

Zorgcentrum Viattence, locatie Weidebeek

In de Samenhof bij Weidebeek wordt op de maandagavond om de week een leuke activiteit georganiseerd van muziek, dans, een reisverslag tot een lezing, er is veel variatie. Mensen kunnen hier zonder aanmelding naartoe.

Maaltijdbezorging

In 2025 werden door 29 vrijwilligers van Tafeltje Dekje warme maaltijden bezorgd. Totaal 10.051 maaltijden waarvan 5.123 in Oldebroek en 4.928 in Wezep.

Er is een team bezorgers in Oldebroek en in Wezep die aangestuurd worden door een coördinator.

Naast het bezorgen van de maaltijden is ook de signaalfunctie hierbij een belangrijke taak. Daarom is van alle maaltijdgebruikers een contactpersoon bekend. Als er bijzonderheden gesignaleerd worden neemt de bezorger contact op met de contactpersoon, de familie, buren, het sociaal team, dagopvang of thuiszorg en is hierop actie ondernomen. Het contact met de cliënt tijdens de maaltijdbezorging heeft een positief signalerende functie ten aanzien van eventuele dienstverlening.

Levering maaltijden

Per 1 december zijn we overgestapt op een nieuwe regionale leverancier voor de maaltijden. De bestaande leverancier voerde zulke grote veranderingen door in de maaltijdverstrekking en bezorging bij onze uitgiftepunten dat we genoodzaakt waren om met deze leverancier te stoppen.

In Qualicateraar uit Epe hebben we een prima vervanger gevonden met ruime ervaring in het bereiden van maaltijden voor ouderen.

Werkgroep senioren in beweging

Beweegtuin

Ook dit jaar is er onder begeleiding van een sportbegeleider van ‘De Akker’ weer gebruik gemaakt van de beweegtoestellen op de buitensportaccommodatie bij de Talter in Oldebroek.

Bij slecht weer is er gebruik gemaakt van de binnen-accommodatie van SWO in de Talter. Per week wordt er door gemiddeld 10 mensen gebruik gemaakt van de Beweegtuin.

Fietsclubs



Afdeling Wezep

In de mooie zomer van 2025 is er weer volop gefietst in de omgeving, er zijn ook hele mooie tochten gemaakt.
En zoals gebruikelijk is het fietsseizoen na de laatste tocht afgesloten met een gezellig etentje in oktober.

Afdeling Oldebroek

Ook de afdeling Oldebroek van de fietsclub heeft weer genoten van een aantal fijne fietsdagen. Er is steeds weer iets verrassend te ontdekken tijdens de routes. Ze hebben nu al weer zin om in 2026 op de fiets te stappen.

Linedance

In de zaal van de Brinkhof in Wezep wordt elke dinsdagmiddag enthousiast geoefend om de Linedance onder de knie te krijgen. Het is een hele fijne manier om met lichte inspanning juist te ontspannen. Als de nieuwe passen er goed in zitten is het plezier extra groot.

Nordic Walking

Deze manier van wandelen blijft populair voor senioren. Het buiten bewegen en onder leiding goed met de Nordic Walking-stokken leren lopen is geschikt voor mensen die anders niet zo snel zullen gaan wandelen. Het is bewezen dat deze wandeltechniek een positieve invloed heeft op het bewegen.

Er zijn 2 groepen die, op verschillende tijden, 1 op maandagmiddag en 1 op vrijdag in het waterwingebied en op wisselende locaties wandelen.



Pilates

Door veel belangstelling zijn er zowel in Oldebroek als in Hattemerbroek 2 groepen Pilates actief.

Gymnastiek

In Hattemerbroek en Wezep werd met gemiddeld 10 tot 15 personen gesport, onder leiding van een sportbegeleider van De Akker.

Senioren Sportief

Hier is ook het afgelopen jaar gesport volgens het zogenoemde GALM-principe, hierin komen afwisselend meerdere soorten aan bod. Dit gebeurde onder leiding van Ronald Hekkert in Wezep. In Oldebroek is gesport onder leiding van een sport begeleider van De Akker.
Gemiddeld zijn er zo'n 40 deelnemers actief.

Yoga

Voor de Yogalessen is heel veel belangstelling Dit vindt plaats op de woensdagmiddag in de Talter in onze SWO-zaal. Inmiddels zijn er 2 groepen. Fijn dat er zoveel belangstelling is voor deze vorm van bewegen en ontspanning. Yoga kan tot op hoge leeftijd beoefend worden.

Wandelen+

Behalve Nordic Walking is er ook een groep mensen die met Wandelen+ op maandagmiddag het waterwingebied verkent. Tijdens de wandeling is er een korte onderbreking waarin wat eenvoudige rek- en strekoefeningen gedaan worden. Zo worden alle spiergroepen gestimuleerd.

Werkgroep Educatie

Keyboardlessen voor beginners

Sinds het begin hiervan in 2023 is er steeds meer belangstelling voor. De groep is inmiddels flink groter geworden. Sinds 2025 zijn er nu 2 groepen actief, 1 voor beginners en 1 voor iets meer gevorderden.

De deelnemers zijn erg enthousiast en men maakt met heel veel plezier muziek. Alles onder begeleiding van een ervaren en enthousiaste muziekdocente.

Schilderclub

De deelnemers van de schilderclub groeien in creativiteit. Er wordt om de week op donderdag in de Talter gewerkt met verschillende technieken en materialen. Onder leiding van docente Erna van Hornsveld ontstaan de mooiste kunstwerken.

Werkgroep dienstverlening en recreatie

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

Deze huisbezoeken vinden plaats bij een groep senioren in het jaar dat men 75 of 76 jaar wordt. Het betreft preventieve huisbezoeken waarbij informatie gegeven wordt over bijvoorbeeld wonen, zorg, mantelzorg hulpmiddelen, vervoer, financiën of activiteiten.
Doel hiervan is de senioren zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren zodat ze actief kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij. Het is ook een inventarisatie van de behoefte van de senioren. Wat heeft men nodig, waar zijn knelpunten?

Naast de genoemde leeftijdsgroep worden ook huisbezoeken gebracht aan de groep senioren tussen de 85 en 90 jaar die nog zelfstandig wonen. In het voorjaar van 2025 zijn inwoners die geboren zijn in 1948 bezocht en in het najaar degenen die geboren zijn in 1938.

In het Palet verschijnt regelmatig een artikel over de huisbezoeken en in het Bewaarnummer wordt een verslag geplaatst.

Het team VOA's bestaat per 2026 uit Alie Hooft, Jannet Lootens, Martha Junte, Gerie Reiling, en Jannie Veldhuis.

Duofietsen



Over het algemeen wordt er vooral gebruik gemaakt van de duofietsen wanneer het lekker weer is.

Reserveren kan in Wezep bij Rijwielhandel Dickhof en de duofiets voor Oldebroek kan rechtstreeks bij de gastvrouw van de Hullen gereserveerd worden.

Recreatie

In Oldebroek wordt 2 x per jaar een workshop met als thema Pasen en Kerst, gegeven door Bertine van Beek en Leny Valstar. En in Wezep elke 2 weken een verrassende workshop onder leiding van Drea van Heerde en Dini van Wezep. De deelnemers zijn hier telkens weer heel enthousiast over.

In de Samenhof bij Weidebeek in Wezep wordt op maandagavond om de week iets georganiseerd voor de bewoners en omwonenden. Van een leuke vertelling, tot een spelavond of een mooie film. Onder het genot van koffie/thee en wat lekkers wordt er echt van genoten.

Daarnaast zijn er regelmatig gezellige koffie-ochtenden en inloopmiddagen in de Talter die goed bezocht worden.
En er is elke maand een ontspanningsmiddag op woensdag, meestal in de Bouwakker in Hattemerbroek.
Het programma hiervan wordt steeds aangekondigd via posters en in de locale media.

Voor de inwoners op 't Loo wordt elke 1e dinsdag van de maand in 't Grinthuus een gezellige koffie-ochtend gehouden die heel goed bezocht wordt.

****

DEELNEMERS

Activiteitenoverzicht	***Gemiddeld aantal deelnemers op jaarbasis***	***frequentie***
Geheugenspel	7	1x per maand
Bingo	15	1x per maand
Bridge	22	wekelijks
Ontspanningsmiddagen	36	2x per maand
Inloopbijeenkomsten		wekelijks
Creatieve middagen	31	2e per maand
Koren	30	wekelijks
Samenhof avond	16	om de week
Schilderclub	20	20 lessen
Keyboard les	5	om de week
Fietstochten	21	3x per maand (apr-okt)
Beweegtuin	11	wekelijks
Line Dance	26	wekelijks
Yoga	12	wekelijks
Nordic Walking	13	wekelijks
Pilates (4 groepen)	63	wekelijks
Senioren Gym	13	wekelijks
Senioren Sportief (2 groepen)	35	wekelijks
Wandel Plus	15	wekelijks