

Jaarverslag 2022

Jaarverslag 2022

Inhoudsopgave	Pag.
Voorwoord	3
Vrijwilligers	4
Huisvesting en Financiën	4
Samenwerking	4
Maaltijdbezorging	7
Werkgroepen:	
* Senioren in beweging	8
* Educatie	9
* Dienstverlening en recreatie	10
Deelnemers	11

Onder verantwoordelijkheid van het bestuur

Voorzitter	Bert van Beek
Secretaris	Henk van de Haar
Penningmeester	Suus Kuiper
Algemeen bestuurslid	Henk de Groot
Algemeen bestuurslid	Gerrit Riezebos
Algemeen bestuurslid	Alie Spronk
Algemeen bestuurslid	Leny Valstar

Mariënrade 3

8091XS Wezep

Telefoon: (038) 376 27 16



info@swogemeente-oldebroek.nl



www.swogemeente-oldebroek.nl

Voorwoord

Geachte lezer,

Met dit jaarverslag brengt “Stichting Welzijn Ouderen gemeente Oldebroek” verslag uit over haar activiteiten van het jaar 2022.

Alle activiteiten van SWO zijn erop gericht om mensen betrokken te houden bij de samenleving. Daar waar nodig doen we dit in samenwerking met onze partners. Ook het preventief huisbezoek dat onze vrijwillige ouderen adviseurs elk jaar uitvoeren, levert daar een belangrijke bijdrage aan. Want wat is er mooier dan zelfstandig en volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving.

Net als in 2020 en 2021 hebben we de eerste helft van 2022 nog te maken gehad met (de gevolgen van) de coronapandemie. Gelukkig konden we in het voorjaar weer voorzichtig starten met een aantal activiteiten en in september bij de start van het nieuwe seizoen weer alle activiteiten opstarten.

Alleen de bezorging van Palet en de maaltijdbezorging heeft dankzij de inzet van de vrijwilligers het hele jaar door kunnen gaan. Wel hebben we de getroffen veiligheidsmaatregelen moeten voortzetten, waardoor jammer genoeg de persoonlijke contacten en met name met de ontvangers van de maaltijden in de eerste maanden van 2022 beperkt zijn geweest.

Nu alles weer genormaliseerd lijkt hoop ik dat we in 2023 echt aan de slag kunnen met de uitvoering van ons beleidsplan. In dat plan staat dat we de komende jaren ons met name willen richten op veranderende rol van de senior in de samenleving. De ‘nieuwe senior’ blijft vaak langer vitaal, is goed op de hoogte van allerlei technologische ontwikkelingen en wil langer dan voorheen een actieve rol in de samenleving blijven spelen.

Op deze ‘nieuwe senior’ moeten we ons als SWO voorbereiden. Dit willen we doen door in 2023 een nieuw beleidsplan op te stellen.

Binnen het bestuur van SWO was er in november 2021 helaas een vacature ontstaan, doordat Hans Huisman te kennen heeft gegeven te stoppen met zijn bestuurstaak. We zijn blij te kunnen melden dat Henk de Groot bereid is gevonden de taak van Hans binnen het bestuur over te nemen, hij is van harte welkom en we wensen hem daarbij veel succes toe.

Ondanks de beperkingen die er in de eerste helft van 2022 nog waren, wil ik alle vrijwilligers die op de een of andere manier actief zijn geweest, al was het maar door een telefoontje of kaartje, bedanken voor hun inzet en hoop dat we ook in 2023 weer op u mogen rekenen. Ook dank aan de organisaties waar we mee mogen samenwerken. Wij hopen deze samenwerking in 2023 te intensiveren, nu dit weer mogelijk lijkt.

Wij wensen u veel leesplezier en horen graag van u wanneer dit jaarverslag u aanleiding geeft tot vragen en of opmerkingen.

Namens het bestuur,
‘Stichting Welzijn Ouderen gemeente Oldebroek’

Bert van Beek, voorzitter.

Vrijwilligers

Bestuurssamenstelling op 31 december 2022

Voorzitter:	Bert van Beek
Secretaris:	Henk van de Haar
Penningmeester:	Suus Kuiper
Algemeen lid:	Henk de Groot
Algemeen lid:	Gerrit Riezebos
Algemeen lid:	Alie Spronk
Algemeen lid:	Leny Valstar

Vrijwilligers en 'medewerkers'

Bij de activiteiten, werkgroepen en bestuur van SWO waren 130 vrijwilligers actief. Jarenlang was dit aantal redelijk stabiel, maar helaas is dit het tweede "coronajaar" gedaald. Ook worden voor enkele activiteiten betaalde krachten ingehuurd, dit betreft 9 personen.

Ongeveer 45 vrijwilligers werden bij twee of meerdere activiteiten ingezet.

Overzicht personen die worden ingezet

Maaltijdbezorging	38
Werkgroep Dienstverlening	82
Werkgroep Recreatie	46
Werkgroep Informatie en educatie	18
Werkgroep Senioren in beweging	24
Vrijwilligers samenwerking Viattence	19
Bestuur	7

Het werven van vrijwilligers voor diverse (kader)functies is een doorlopend, maar moeizaam proces.

Middelen die we voor de werving gebruiken zijn media en netwerkrelaties.

Beschikbaarheid beroepskrachten

SWO kan een beroep doen op de Consulenten Informele Ondersteuning van het Sociaal Team. SWO is onderdeel van het Platform Informele Ondersteuning; een samenwerking van verschillende vrijwilligersorganisaties binnen de

gemeente Oldebroek. Dit platform ontvangt ook ondersteuning van één van de consulenten.

Huisvesting & Financiën

Huisvesting

De meeste van onze activiteiten worden georganiseerd vanuit onze zalen in het Kulturhus de Talter in Oldebroek en MFC de Brinkhof in Wezep. Daarnaast maken we gebruik van andere (sport)zalen of dorpshuizen in de overige kernen van de gemeente Oldebroek.

Financiën

Voor financiële verantwoording verwijzen wij u naar ons Financieel jaarverslag 2022

Samenwerking

Sociaal Team/Gemeente Oldebroek

Om als SWO goed te functioneren is het nodig om samen te werken met andere organisaties in de



gemeente Oldebroek. Dit zijn zowel professionele partijen als vrijwilligersorganisaties.

Onze directe verbinding met het sociaal team bestaat uit de indicatiestelling maaltijdvoorzieningen en contacten met betrekking tot de regeling Gewoon Gemak.

Verder zijn er met de gemeente Oldebroek het afgelopen jaar diverse contacten c.q. overleggen geweest. Zo is er regelmatig contact met de consulent informele ondersteuning, de beleidsmedewerkers en de medewerkers van Goed Bezig.

Beleidsmatig zijn we betrokken geweest bij de Visie en Uitvoeringsplan Wonen, Welzijn en Zorg.

Daarnaast is de Bijdrageregeling Gewoon Gemak herzien. De nieuwe regeling is per 1 januari 2022 van kracht geworden.

Helaas is er in verband met een tekort aan menskracht en mede daardoor een andere prioriteitsstelling bij Goed Bezig in 2022 geen Fittest 55+ geweest. Hopelijk kan dit in 2023 weer plaatsvinden.

Vrijwilligers-organisaties

Doordat de overheid de laatste jaren steeds meer nadruk legt op de eigen verantwoordelijkheid van de inwoners wordt steeds meer een beroep gedaan op de samenleving. Mede daardoor is samenwerken bijzonder belangrijk. Door deel te nemen aan diverse overleggen geven we hieraan invulling. Zo is het afgelopen jaar overleg geweest met diverse vrijwilligersorganisaties in het Platform Informele Ondersteuning (PIO), Viattence, Dorpshuizen, PCOB en De Huiskamer.

Platform Informele Ondersteuning (PIO)

Het PIO is een netwerk in de gemeente Oldebroek, bestaande uit **vrijwilligersorganisaties** op het gebied van zorg en welzijn, die zich inzetten ten behoeve van diverse doelgroepen binnen het zogenoemde Sociaal Domein.

Het platform verbindt deze vrijwilligersorganisaties met elkaar, zodat

- **Ontmoeting** plaatsvindt,
- **Informatie en kennis** wordt gedeeld,
- **Knelpunten en oplossingen** met elkaar worden besproken en
- **Signalen** worden opgespoord en benoemd.

In dit platform waren in 2022 naast SWO vertegenwoordigd; de Adviesraad Sociaal Domein, de gemeente Oldebroek, Humanitas Noord Veluwe, Zonnebloem, St. Present, Nederlandse Patiënten Vereniging, Voedselbank Elburg/Oldebroek, Buurtbemiddeling, Diaconaal Platform, ZorgSaam Oldebroek, Vluchtelingenwerk, De Huiskamer van Wezep, De

Klinker, KBO-PCOB afd. Wezep, Taal voor het Leven bibliotheek Noord-Veluwe, SchuldHulpMaatje en St. De Ontmoeting Oldebroek. In dit platform is intensief gewerkt aan een nauwe samenwerking tussen alle vrijwilligersorganisaties.

Helaas heeft het bestuur van de Zonnebloem, afdeling Oldebroek in 2022 moeten besluiten de afdeling op te heffen en is daardoor geen deelnemer meer aan het PIO. Ook de St. Leergeld Noord-Veluwe heeft jammer genoeg moeten besluiten om haar werkzaamheden in de gemeente Oldebroek en daarmee haar deelname aan het PIO door een gebrek aan menskracht te beëindigen. De gemeente verzorgt zelf deze taken voor haar inwoners.

Sinds juni 2021 is de voorzitter van SWO als algemeen bestuurslid toegetreden tot het bestuur van het PIO.

Nieuwe samenwerkingen

In 2022 zijn er geen nieuwe samenwerkingen ontstaan. Wel is de samenwerking met 't Grinthus op 't Loo en met Dorpsbelang Oosterwolde geïntensiveerd en is besloten een (financiële) bijdrage te leveren aan de daar georganiseerde activiteiten.

Gewoon Gemak

Het project is een samenwerkingsverband tussen de gemeente Oldebroek en SWO.

Doel van dit project is inwoners van de gemeente Oldebroek bewust te maken van het feit dat ouderen in de toekomst langer zelfstandig moeten blijven wonen.

Dit bewustwordingsproces wordt ondersteund door een bijdrageregeling op grond waarvan een (kleine) bijdrage kan worden verleend voor aanpassingen die de veiligheid en het gemak in de woning verbeteren.



Hiervoor heeft de gemeente in 2014, aanvullend in 2018 en 2022 subsidies beschikbaar gesteld. De bijdrageregeling wordt uitgevoerd door SWO.

Per 1 januari 2022 is de regeling in overleg met de gemeente Oldebroek flink aangepast. Daarbij zijn de soort voorzieningen waarvoor een bijdrage kan worden verleend, flink uitgebreid en is de bijdrage verruimd naar 50% van de aanpassingskosten met een maximum van € 500,00 (was 30% met een maximum van € 250,00).

In 2022 zijn er 19 aanvragen geweest, waarvan er:

- * 13 zijn gehonoreerd
- * 2 nog in behandeling waren, omdat ze pas in de 2^e helft van december zijn ingediend en
- * 4 buiten verdere behandeling zijn gelaten omdat men heeft afgezien van het indienen van nota's.

Het totaalbedrag aan uitbetalingen in 2022 was € 2.843,55, terwijl de aanvragers zelf een totaalbedrag van € 10.314,42 (excl. bijdrage) hebben geïnvesteerd.

Naast de bijdrageregeling werd er ook voorlichting gegeven in ons blad "Palet". Het aantal aanvragen lag in 2022 aanmerkelijk hoger dan in 2021 (19 in 2022 en 7 in 2021). Hieruit mag geconcludeerd worden dat de regeling meer bekendheid heeft gekregen en dat inwoners zeker een aantal relatief kleine voorzieningen zelf aanbrenge, zonder daarvoor een beroep te doen op de Wmo.

Communicatie



Het Palet is het afgelopen jaar weer 3 keer verschenen inclusief het Bewaarnummer en dankzij onze zeer gemotiveerde vrijwilligers ook weer op tijd bij al onze lezers (ruim 4500) thuisbezorgd! Waarvoor dank want zo

hebben we toch contact gehouden met onze doelgroep.

Dankzij de informatie op onze website, ook m.b.t. de door ons toegepaste coronaregels bleven onze deelnemers op de hoogte van het wel of niet doorgaan van de activiteiten.

Bovendien zijn al onze activiteiten en diensten op de website te vinden en kan men hier alle contactgegevens raadplegen.

Daarnaast staan er foto's op van alle vaste lokaties waar activiteiten van SWO georganiseerd worden. En natuurlijk is ons jaarverslag en het actuele Palet er digitaal te lezen.

Voor zover mogelijk proberen we via lokale media de mensen ook nog te informeren over activiteiten en bijzondere evenementen.

Zorgcentrum Viattence, locatie Weidebeek

Al sinds 2012 worden er in De Samenhof wekelijks koffie-ochtenden en culturele avonden georganiseerd. De vrijwilligers van SWO organiseerden op de maandagochtend een koffiemorgen. Door de coronapandemie kon dit geen doorgang meer vinden. Nu de coronamaatregelen geen beletsel meer waren is gekeken of de activiteiten weer opgestart konden worden.

Voor de (culturele) avonden 1 x per 14 dagen is dit gelukt en worden er na een aarzelend begin steeds meer bezoekers verwelkomd.

Helaas hebben we moeten besluiten om te stoppen met de wekelijkse koffieochtenden. Dit komt doordat de betreffende ruimte in de Samenhof niet meer beschikbaar was, omdat Viattence deze ruimte zelf nodig heeft voor de dagbesteding. Er is nog onderzocht in hoeverre er een alternatieve ruimte beschikbaar zou zijn, maar tegelijkertijd bleek dat het aantal potentiële bezoekers dusdanig laag was, dat het niet meer verantwoord was deze activiteit weer op te starten. Op de maandagavonden zijn er diverse culturele activiteiten zoals muziek, dans, film, lezing of een reisverslag.

Maaltijdbezorging

In 2022 werden door 38 vrijwilligers van Tafeltje Dekje in totaal 9.527 warme maaltijden bezorgd, dit is opnieuw een daling van het aantal maaltijden, maar de daling in 2022 was niet zo fors als in 2021. In 2020 werden 14.167 en in 2021 11.360 bezorgd.

In Oldebroek was er in 2022 sprake van een daling van 593 maaltijden (in 2021 was de daling 1.546) en in Wezep was er in 2022 een daling van 1.240 maaltijden (in 2021 was) dit 1.261 maaltijden. Voor deze daling is geen duidelijke verklaring. Wellicht heeft de coronapandemie hiermee te maken (overlijden van gebruikers c.q. online bestellen van boodschappen), maar dit blijft gissen.



Omdat de maaltijdvoorziening een essentiële basisvoorziening is, is de bezorging van de maaltijden ook tijdens de korte lockdown periode in 2022 “gewoon” doorgegaan.

Omdat veel van onze bezorgers zelf tot de risicogroep behoren, was het voor de coördinatoren nogal eens een puzzel om het rooster rond te krijgen. Vooral in het team Oldebroek is er behoefte aan uitbreiding van het aantal bezorgers.

Eerst samen met haar man Klazinus heeft Rie van de Beek de coördinatie van de maaltijdbezorging door het team Oldebroek verzorgd. Na dit hééééél veel jaren te hebben gedaan had zij al geruime tijd geleden aangegeven het stokje te willen overdragen. Wij zijn blij dat na lang zoeken Gerrit van de Heide zich bereid heeft verklaard dit per oktober 2022 van haar over te nemen. Vanaf deze plek willen we Rie heel hartelijk dankzeggen voor haar inzet gedurende al die jaren. Gelukkig blijft zij nog wel de maaltijden bezorgen. Ook wensen we Gerrit veel succes bij deze (voor hem) nieuwe taak.

Na de coronapandemie is het kwartaaloverleg van de bezorgers weer opgestart. In deze overleggen worden de ontwikkelingen en gang van zaken rondom maaltijdbezorging besproken. Ook is er de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen rondom de aan de seniorenconsulent doorgegeven of opgepakte signalen.

Naast het bezorgen van de maaltijden is ook de signaalfunctie hierbij een belangrijke taak. Daarom is van alle maaltijdgebruikers een contactpersoon bekend. Als er bijzonderheden signaleerd worden neemt de bezorger contact op met de contactpersoon, de familie, burens, seniorenconsulent van het sociaal team, dagopvang of thuiszorg en is hierop actie ondernomen. Het contact met de cliënt tijdens de maaltijdbezorging heeft een positief signalerende functie ten aanzien van eventuele dienstverlening.

Werkgroep Senioren in beweging

Beweegtuin

Ook dit jaar is er onder begeleiding van fysiotherapie "De Akker" weer volop gebruik gemaakt van de beweegtoestellen, die geplaatst zijn op de buitensportaccommodatie bij de Talter in Oldebroek.

Door de coronamaatregelen zijn er in het begin van het jaar wat beperkingen geweest, maar voor zover die maatregelen het toelieten zijn de activiteiten doorgegaan. Gemiddeld maakt een tiental mensen per week gebruik van de beweegtuin.

Fietsclubs

Wezep



Na de coronaperiode hebben we helaas minder deelnemers gekregen. Liefhebbers kunnen zich

aanmelden voor het nieuwe fietsseizoen dus we hopen dat we dan weer met meer mensen kunnen genieten van mooie tochten.

Oldebroek

De Fietsclub afdeling Oldebroek kon vanaf de eerste keer in 2022 gelukkig weer doorgaan en ook nog op een stralende voorjaarsdag. Dat was een goed begin van het fietsseizoen.

We hopen dat we in 2023 ook weer veel mooie tochten kunnen maken.

Linedance

Vanwege corona hebben we een gedeelte van het jaar hiermee moeten stoppen, maar zodra dat mocht en ook verantwoord was zijn we daar weer mee gestart. Elke dinsdagmiddag is er in de zaal van "de Brinkhof" te Wezep geoefend om de passen van Linedance te combineren met de bij passende muziek. Eind 2022 waren een twintigtal mensen actief met hun geliefde hobby.

Netbal

Netbal is een eenvoudige vorm van volleybal. In plaats van de bal over het net te slaan, moet de bal over het net geworpen worden. Hier was dit jaar na de coronastop helaas te weinig animo voor zodat deze activiteit niet meer plaatsvindt.

Nordic Walking

Door de coronamaatregelen hebben de deelnemers de afgelopen jaren maar beperkt in groepsverband kunnen wandelen. Weliswaar is een aantal van hen individueel blijven wandelen in de vrije natuur, maar helaas is het aantal deelnemers toch wat afgenomen. Nu alle maatregelen zijn opgeheven wordt er weer enthousiast in groepsverband gewandeld. Eind 2022 waren er nog 24 wandelaars actief.

Pilates

Ook dit jaar begon met strikte coronamaatregelen, maar gelukkig werden die in de loop van het 1^e kwartaal flink versoepeld. Hierdoor kon de Pilates groep zowel in Hattermerbroek, als in Oldebroek onder leiding van Angelique Meester weer een groot deel van het jaar actief zijn. Dit onderdeel van SWO kreeg zoveel belangstelling, dat we eind 2022 hebben besloten om een extra groep in Oldebroek te starten. Gedurende de periodes dat het kon en mocht waren er toch gemiddeld 50 mensen actief bij dit onderdeel van SWO.



Gymnastiek

Voor zover dat kon hebben we onze oudste deelnemers ook laten sporten. Beide groepen, in Hattermerbroek en Wezep met samen gemiddeld tussen 10 tot 15 personen, werden ook dit jaar begeleid door fysiotherapie Slot.

Senioren Sportief

Het uitgangspunt bij dit onderdeel is het GALM-principe, waarin we afwisselend meerdere sporten aan bod laten komen. De groep in Wezep stond ook dit jaar weer onder leiding van Ronald Hekkert uit Zwolle en de groep in Oldebroek onder leiding van Hetty Baas. Ook hier waren er in het eerste kwartaal beperkingen. Toch namen er totaal in beide groepen gemiddeld 48 personen deel aan deze activiteit.

Volksdansen

Elke donderdagmorgen doet in De Talter in Oldebroek een enthousiaste groep senioren aan volksdansen. Geoefend wordt er op diverse dansen uit de hele wereld. Ook deze groep, 10 tot 15 personen, kende begin dit jaar de nodige beperkingen in verband met de coronamaatregelen.

Wandelclub+

Door onze wandelgroep wordt onder leiding van Arie Verhoef elke maandagmiddag met veel plezier van een gezonde inspanning in de vrije natuur genoten. Er wordt gewandeld in het "waterwingebied". Aan deze activiteit doen gemiddeld 15 tot 20 personen mee.

Zwemmen

Op vrijdagmorgen vertrok er als vanouds weer een bus met ongeveer 20 deelnemers vanuit Oldebroek, via 't Loo en station Wezep, naar Wapenveld om daar aan verschillende vormen van bewegen in het water, deel te nemen.



Omdat onze vertrouwde vervoerder Hendriks Busvervoer per 1 januari 2023 is gestopt met het busvervoer, hebben we een nieuwe vervoerder gecontracteerd, t.w. Taxi & Tour van de Pol uit Nunspeet.

Werkgroep educatie

Cursus Glas-in-lood

Door de coronamaatregelen hebben we de cursus, die in het seizoen 2021/2022 was gestart, niet kunnen afronden. De gestaakte cursus is in de eerste helft van 2022 alsnog afgerond. Door omstandigheden is er in september geen gelegenheid geweest om een nieuwe cursus te starten.

In september 2023 hopen we de cursus waar maximaal 5 personen tegelijk aan kunnen deelnemen, weer op te starten. Hiervoor starten we met de deelnemers die op de wachtlijst staan.

Cursus glasfusing/glassieraden maken

Door de coronamaatregelen hebben we ook deze cursus, die in het seizoen 2021/2022 was gestart, niet kunnen afronden. De gestaakte cursus is in de loop van 2022 alsnog afgerond. Door omstandigheden is er in september geen gelegenheid geweest om een nieuwe cursus te starten.

Schilderclub

Ook deze groep enthousiaste deelnemers kon vanaf eind januari 2022 weer met elkaar schilderen en tekenen.

De creatieve inspiratie is in coronatijd gelukkig niet verloren gegaan. We hopen nog veel fraaie kunstwerken te mogen zien.

Computercursussen

In 2022 hebben er geen computercursussen plaatsgevonden. Inmiddels zijn er ook weer verschillende aanpassingen en updates in programma's en toepassingen ontwikkeld waardoor bij het aanbieden van nieuwe cursussen het materiaal en de apparatuur eerst geactualiseerd moet worden.

Of en hoe er weer computercursussen gegeven worden is op dit moment nog niet duidelijk.

We hebben in het Palet een oproep geplaatst aan de lezers welke behoefte er bij hen is op dit gebied.

Werkgroep dienstverlening en recreatie

Vrijwillig Ouderen Adviseur (VOA)

In 2022 hebben er weer een paar overleggen plaatsgevonden. Waaronder regulier overleg met alle VOA's en o.a. een overleg met de VOA's en een beleidsmedewerker van de gemeente. Martha Junte, coördinator Van de VOA's heeft ook een paar keer overleg gehad met het bestuur over diverse zaken aangaande de huisbezoeken.

Begin 2022 is de rapportage van de huisbezoeken in het najaar van 2021 afgerond.

Het aantal vraaggestuurde huisbezoeken was 3. In het voorjaar van 2022 zijn huisbezoeken gebracht aan inwoners geboren in 1945, deze zijn dit jaar afgerond. Dit waren 59 gesprekken.

Bij de inwoners geboren in 1934 en 1935 hebben totaal 64 gesprekken plaatsgevonden.

In het najaar van 2022 zijn er huisbezoeken gedaan bij inwoners geboren in 1946 en dat zijn uiteindelijk 45 gesprekken geweest.

Op dit moment is het aantal VOA's 5.

Paulien Wolf is gestart op 1 mei en Jannie Veldhuis op 1 oktober. Per 1 november is Christien van 't Ende gestopt.

Ons team bestaat sinds eind 2022 uit: Alie Hooft, Martha Junte, Heidi Reusken, Jannie Veldhuis en Paulien Wolf. We zijn blij dat ons team in 2022 is versterkt met Paulien en Jannie.

Overleg

In 2022 is er verschillende keren een overleg geweest, in februari met Annet Prinsen van de WMO. En in april een gesprek met een aspirant VOA.

In mei was er nog een overleg met wethouder Liesbeth Vos en Annet Prinsen.

PR

In januari is er een artikel in de Huis aan Huis verschenen door het PIO over Martha Junthe als VOA. Daarnaast stond in Palet 1 van 2022 een verslag over de huisbezoeken. En in het bewaarnummer van het Palet in augustus stonden 2 artikelen over het werk van de VOA's.

Duo-fietsen

In de wintermaanden werd er geen gebruik van gemaakt. Van maart t/m oktober is er in totaal 29 keer (13 in Wezep, 16 in Oldebroek) gebruik gemaakt van de duofietsen.



De fietsen zijn nog steeds corona-proof door het scherm als afscheiding tussen de twee gebruikers. Bovendien zijn er reinigingsmiddelen aanwezig zodat bij elk gebruik de fiets ontsmet kan worden. We hopen dat er dit jaar veel meer gebruik van gemaakt kan worden.

Met de duofietsen geven we mensen die niet meer alleen kunnen fietsen de mogelijkheid om toch fijn buiten te bewegen en van de omgeving te genieten.

Reservering van de duo-fietsen kan telefonisch via het nummer van SWO of per email.

Recreatie

Praktisch alle activiteiten die onder het thema Recreatie vallen zijn in 2022 voorzichtig weer opgestart.

Wel waren er bij enkele activiteiten minder deelnemers, voor een deel helaas doordat mensen in coronatijd ziek zijn geworden. Maar gelukkig is er weer voldoende enthousiasme om e.e.a. op te pakken. We hebben gemerkt dat de mensen het samen leuk bezig zijn echt hebben gemist.

DEELNEMERS

<i>Activiteitenoverzicht</i>	<i>aantal deelnemers op jaarbasis</i>	<i>frequentie</i>
Geheugenspel	85	2x per maand
Bingo	95	1x per maand
Bridge	795	wekelijks
Ontspanningsmiddagen	315	3x per maand
Inloopbijeenkomsten	225	wekelijks
Creatieve middagen	100	2e per maand
Koren	1480	wekelijks
Samenhof avond	480	om de week
Computercursus	0	periodiek
Glas-in-lood	24	voorjaar
Glas fusion	24	voorjaar
Schilderclub	540	2x per maand
Keyboard les	44	2x per maand
Fietstochten	380	2x per maand(apr-okt)
Beweegtuin	405	wekelijks
Line Dance	900	6x per jaar
Netbal	0	incidenteel
Nordic Walking	960	wekelijks
Pilates	1980	wekelijks
Senioren Gym	520	wekelijks
Senioren Sportief	1920	wekelijks
Volksdansen	540	wekelijks
Wandel Plus	750	wekelijks
Zwemmen	630	wekelijks
Palet	13200	3x per jaar
Voorlichtingsbijeenkomsten	0	incidenteel